

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **29**

Déviatation du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique Position assise prolongée | Position debout prolongée | Porté

Caractère douleur

Localisation Cervicale | Cervico-dorsale | Dorsale | Lominaire | Lombo-sacrée

Type Douleur de contracture dans la convexité | Médiane

Prédominante à droite | Prédominante à gauche

Douleurs spontanées

EVA jour

EVA nuit

EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Facteurs antalgiques

Décubitus dorsal genou fléchi | Décubitus ventral

Décubitus latéral en chien de fusil | Hyperlordose | Position assise

Position debout

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression Non | Oui

Apparition en traction Non | Oui

Apparition au lancer Non | Oui

Apparition à la réception Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos

Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA SENSIBILITE	
----------------------------	--

Douleur névralgique

Territoire gauche Trajet L3

Face externe fesse

Face antérieure cuisse

Trajet L4

Face externe cuisse

Bord antérieur jambe

Malléole interne

Trajet L5

Face postéro-externe cuisse

Face externe jambe

Dos pied

Orteils 1,2,3,4

Trajet S1

Face postérieure fesse

Face postérieure cuisse

Mollet

Talon

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviatoin du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS	
	Orteil 5	
Territoire droit	Trajet L3	
	Face externe fesse	
	Face antérieure cuisse	
	Trajet L4	
	Face externe cuisse	
	Bord antérieur jambe	
	Malléole interne	
	Trajet L5	
	Face postéro-externe cuisse	
	Face externe jambe	
	Dos pied	
	Orteils 1,2,3,4	
	Trajet S1	
	Face postérieure fesse	
	Face postérieure cuisse	
	Mollet	
	Talon	
	Orteil 5	
Déclenchement sciatique		
Test de LASEGUE gauche	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LASEGUE gauche		
Test de LASEGUE droit	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LASEGUE droit		
Points de VALLEIX	<u>Gauche</u>	<u>Droit</u>
1/3 moyen fesse	(1)	(1)
Col du péroné	(1)	(1)
Déclenchement cruralgie		
Test de LERI gauche	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LERI gauche		
Test de LERI droit	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LERI droit		
Paresthésie		
Type	Brûlure Décharge électrique Fourmillement Picotement Piqûre Sensation de carton	
Territoire gauche	Trajet L3	
	Face externe fesse	
	Face antérieure cuisse	
	Trajet L4	
	Face externe cuisse	
	Bord antérieur jambe	
	Malléole interne	
	Trajet L5	
	Face postéro-externe cuisse	
	Face externe jambe	
	Dos pied	
	Orteils 1,2,3,4	
	Trajet S1	
	Face postérieure fesse	
	Face postérieure cuisse	
	Mollet	
	Talon	
	Orteil 5	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviations du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Territoire droit	Trajet L3
	Face externe fesse
	Face antérieure cuisse
	Trajet L4
	Face externe cuisse
	Bord antérieur jambe
	Malléole interne
	Trajet L5
	Face postéro-externe cuisse
	Face externe jambe
	Dos pied
	Orteils 1,2,3,4
	Trajet S1
	Face postérieure fesse
	Face postérieure cuisse
	Mollet
	Talon
	Orteil 5
Déclenchement	Provoqué par le frottement Spontané
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES NEUROLOGIQUES	
Antécédents de vertiges vrais	Non Oui
Test de RÖMBERG	Déviations droite Déviations gauche Pas de déviations
Test de FUKUDA	Déviations droite (de + de 45°) Déviations gauche (de + de 45°) Pas de déviations
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA CROISSANCE	
Trajectoire pubertaire	
Signes de TANNER	Croissance mammaire et aréolaire Poils de moustache Pilosité axillaire Pilosity pubienne Règles
Mensurations et poids	
Taille debout (cm)	
Taille assis (cm)	
Envergure (cm)	
Poids (kg)	
Cyrtométrie thoracique	
Niveau de la mesure	Appendice xyphoïdien Mamelons
En expiration maximale (cm)	
En inspiration maximale (cm)	
Ecart inspiration - expiration (cm)	
Diamètre thoracique	
Diamètre thoracique frontal (cm)	
Diamètre thoracique sagittal (cm)	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES SUBJECTIFS	
Morphotype	Amyotrophie généralisée Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) Bréviline Bréviline avec ptose abdominale Longiligne Longiligne avec ptose abdominale Surcharge pondérale
Statique de face	
Épaules	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Triangles de taille	Asymétriques, plus important à droite Asymétriques, plus important à gauche Symétriques

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviatiion du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Crêtes iliaques	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Attitude posturale de face	Chute latérale droite Chute latérale gauche Equilibrée
Déformation du thorax	Ailerons de SIGOT En carène En sablier En tonneau Entonnoir xyphoïdien
Statique de dos	
Omoplates	Décollées Enroulées Normales
EIPS	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Statique de profil	
Attitude posturale de profil	Chute arrière Chute avant Equilibrée
Statique rachidienne frontale	
Courbures	Attitude scoliotique Normales Scoliose déséquilibrée à droite Scoliose déséquilibrée à gauche Scoliose équilibrée
Statique rachidienne sagittale	
Courbures	Accentuées Diminuées Inversées Normales
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES MORPHOSTATIQUES OBJECTIFS

Mesures des membres inférieurs

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)	
Distance EIAS à malléole interne droite (cm)	
Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)	

Troubles orthopédiques membres inférieurs

	Arthrodèse
	hanche gauche
	hanche droite
	genou gauche
	genou droit
	tibio-tarsienne gauche
	tibio-tarsienne droite
	Pied bot varus équin gauche
	Pied bot varus équin droit

Alignement des genoux

Alignement de face genou gauche	Physiologique Valgum Varum
Goniométrie de face genou gauche	
Alignement de face genou droit	Physiologique Valgum Varum
Goniométrie de face genou droit	
Alignement de profil genou gauche	Physiologique Valgum Varum
Goniométrie de profil genou gauche	
Alignement de profil genou droit	Physiologique Valgum Varum
Goniométrie de profil genou droit	

Flèches frontales

Vertèbre sommet courbure principale	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Flèche courbure principale (cm)	
Vertèbre sommet courbure secondaire	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Flèche courbure secondaire (cm)	

Flèches sagittales

Flèche au niveau C7 (cm)	
Vertèbre au maximum de convexité	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Flèche au maximum de convexité (cm)	
Vertèbre au maximum de concavité	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Flèche au maximum de concavité (cm)	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviat

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Gibbosité	
Localisation et aspect gibbosité	Dorsale gauche Dorsale droite Lombaire gauche Lombaire droite aspect angulaire aspect mousse
Niveau vertébral du sommet de la gibbosité	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Hauteur gibbosité (cm)	
Diagnostic kinésithérapique	

SIGNES RADIOLOGIQUES

Age osseux	
Age osseux	
Test de Risser	0 - Absence de cartilage (immaturité) 1 - Cartilage apparu au 1/3 externe 2 - Cartilage apparu au 2/3 externes 3 - Cartilage apparu sur toute la crête iliaque 4 - Cartilage accolé à partie int. de crête iliaque 5 - Fin de l'ossification de la crête iliaque

Radiographie de face du bassin	
Equilibre du bassin	Bon (horizontal) Bascule gauche Bascule droite

Radiographie de face courbure principale	
Localisation courbure	Dorsale Dorso-lombaire Lombaire
Convexité de la courbure	Droite Gauche
Vertèbre sommet courbure principale	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Vertèbre limite supérieure	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Vertèbre limite inférieure	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5

Angle de COBB	
Radiographie de face courbure secondaire	
Localisation courbure	Dorsale Dorso-lombaire Lombaire
Convexité de la courbure	Droite Gauche
Vertèbre sommet courbure principale	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Vertèbre limite supérieure	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5
Vertèbre limite inférieure	D1 D2 D3 D4 D5 D6 D7 D8 D9 D10 D11 D L2 L3 L4 L5

Radiographie de profil	
Localisation cyphose	Dorsale Lombaire Dorso-lombaire
Angulation cyphose	
Localisation lordose	Dorsale Lombaire Dorso-lombaire
Angulation lordose	
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES CARDIO-RESPIRATOIRES

Dyspnée	
Apparition (Echelle de SADOUL)	0 - Aucun déclenchement 1 - Déclenchée par effort important (= 2 étages) 2 - Déclenchée par marche rapide en côte (= 1 étage) 3 - Déclenchée par marche à plat à vitesse normale 4 - Déclenchée par marche à plat à vitesse lente 5 - Déclenchée au moindre effort

Type de respiration	Abdominale Costale basse Costale haute Paradoxale Thoracique
Spirométrie	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviatation du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

CV: Capacité vitale (litres)

DEP: Débit expiratoire de pointe (litres/mn)

VEMS

Indice de TIFFENEAU

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Evaluation musculaire du rachis

Muscles hypoextensibles Pectoraux | Psoas-iliaque | Droit antérieur | Ischio-jambiers

Muscles hypertoniques Cervicaux | Ceinture scapulaire | Muscles côté convexité

Muscles hypotoniques Abdominaux | Muscles de la concavité

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Laxité rachidienne

Appréciation hyperlaxité Hyperlaxe | Normal | Raide

Mobilité du rachis en flexion Harmonieuse | Latéralisée à droite | Latéralisée à gauche

DDS en flexion

Mesure (cm)

Limitation Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur
Raideur ischio-jambiers

DDS en inclinaison latérale

Mesure à droite (cm)

Limitation droite Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Mesure à gauche (cm)

Limitation gauche Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Capacités fonctionnelles

Position assise Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Position debout Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Marche sur les talons Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Marche sur les pointes Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Activités sportives Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Non testé | Réalisable

Handicap psychologique Important | Inexistant | Modéré

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Massage Décontracturant | Myorelaxant
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Cryothérapie sur émergence rachidienne Gazeuse | Hyperbare Gazeuse
Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 29

Déviation du rachis

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Contractures	
Thermothérapie	Compresse chaude Infra-rouge Parafango
Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctuel (KNAP et Trigger points)
Techniques de relâchement	Contracté-relâché Fascia thérapie Massage pneumatique Traction axiale
Troubles respiratoires	
Prévention syndrome restrictif	Augmentation du volume inspiratoire / expiratoire Expiration profonde sans frein buccal Inspiration profonde bloquée Modelage thoracique Ralentissement du rythme respiratoire Travail de l'ampliation thoracique
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Traitement de la raideur	Assouplissement des muscles hypoextensibles Assouplissement au sol (quadrupédie) Correction voussure / expansion des méplats Ouverture angle ilio-lombaire Travail autonomie tronc-membres
Tonification musculaire	Musculation sous corset Esquive de gibbosité Contrôle postural proprioceptif Travail auto-grandissement Travail auto-grandissement en expiration Travail des abdominaux en course interne + expiration
Réhabilitation fonctionnelle	Education gestuelle Réentraînement au port de charges Travail proprioceptif des ceintures
Kinébalnéothérapie	
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Conseils	
Hygiène de vie	Activité journalière Alimentaire Ergonomie rachidienne Siège à haut dossier Tabac
Education posturale	Economie articulaire Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage	Non Oui
Programme d'exercices à domicile	Non Oui
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Dououreux | Non dououreux