

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 21

Cervicalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
 Intermittent nocturne | Permanent
 Mécanique Activité manuelle | Mouvements | Position de travail | Trajet en voiture

Caractère douleur

Localisation Cervicale basse | Cervicale haute | Cervico-dorsale
 Irradiation Membre supérieur droit | Membre supérieur gauche | Nuque
 Temporo-mandibulaire

Douleurs spontanées

EVA jour
 EVA nuit
 EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense
 EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
 EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Facteurs antalgiques

Debout ou assis, tête droite | Demi-assis tête appuyée

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité
 Apparition à l'appui / compression Non | Oui
 Apparition en traction Non | Oui
 Apparition au lancer Non | Oui
 Apparition à la réception Non | Oui
 Autres cas d'apparition
 Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
 Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MORPHOSTATIQUES

Morphotype

Amyotrophie généralisée
 Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) | Bréviligne
 Bréviligne avec ptose abdominale | Longiligne
 Longiligne avec ptose abdominale | Surcharge pondérale

Attitude spontanée

Attitude antalgique Non | Oui
 Type d'attitude antalgique Cou en: flexion + rot. droite + incl. gauche
 Cou en: flexion + rot. gauche + incl. droite | Déviation latérale droite
 Déviation latérale gauche | Raideur guidée

Statique de face

Epaules Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée
 Triangles de taille Asymétriques, plus important à droite
 Asymétriques, plus important à gauche | Symétriques
 Crêtes iliaques Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée
 Attitude posturale de face Chute latérale droite | Chute latérale gauche | Equilibrée
 Déformation du thorax Ailerons de SIGOT | En carène | En sablier | En tonneau
 Entonnoir xyphoïdien

Statique de dos

Omoplates Décollées | Enroulées | Normales
 EIPS Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 21

Cervicalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Statique de profil

Attitude posturale de profil Chute arrière | Chute avant | Equilibrée

Statique rachidienne frontale

Courbures Attitude scoliotique | Normales | Scoliose déséquilibrée à droite
Scoliose déséquilibrée à gauche | Scoliose équilibrée

Statique rachidienne sagittale

Courbures Accentuées | Diminuées | Inversées | Normales

Mesures des membres inférieurs

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)

Distance EIAS à malléole interne droite (cm)

Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES

Dermalgie

Localisation Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite
Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite
Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Hypertonie

Localisation Trapèze supérieur
gauche
droit
Sterno-cléido-mastoïdien
gauche
droit
Angulaire
gauche
droit
Rhomboïde
gauche
droit
Petit dentelé postéro-supérieur
gauche
droit

Points douloureux

Epineuse
cervicale
dorsale
lombaire
Inter-épineuse
cervicale
dorsale
lombaire
Massif des articulaires
cervicale
dorsale
lombaire
Transverse
dorsale
lombaire
cervicale

Cicatrice(s)

Présence de fils Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau Parallèle | Perpendiculaire

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 21

Cervicalgie

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

Etat	Adhérente Adhérente et chaude Chaude Chéloïde
	Evolution favorable Fraîche Rétractile Souple
Adhérences / Glissement sous cutané	Difficile Facile Impossible
Adhérences / Pli roulé	Difficile Facile Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE

Déficit de mobilité	Dans l'ensemble des mouvements
	Dans les mouvements de
	flexion passive
	flexion active
	extension passive
	extension active
	incl. lat. gauche passive
	incl. lat. gauche active
	incl. lat. droite passive
	incl. lat. droite active
	rotation gauche passive
	rotation gauche active
	rotation droite passive
	rotation droite active

Goniométrie rachis cervical Actif Passif

Flexion (norme 40/60)	
Extension (norme 70/90)	
Inclinaison latérale gauche (norme 40/60)	
Inclinaison latérale droite (norme 40/60)	
Rotation gauche (norme 70/90)	
Rotation droite (norme 70/90)	

Centimétrie rachis cervical Passif Actif

Flexion (menton-sternum)	
Extension (menton-sternum)	
Incl. lat. gauche (tragus-acromion)	
Inclinaison lat. droite (tragus-acromion)	
Rotation gauche (menton-acromion)	
Rotation droite (menton-acromion)	

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Déficit d'endurance statique des muscles	fléchisseurs extenseurs rotateurs gauches rotateurs droits
	inclinateurs gauches inclinateurs droits

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Automatisme oculo-céphalogyre

Gêne dans les mouvements de	flexion extension rotation gauche rotation droite inclinaison ga
	inclinaison droite

Synchronisme cranio-pelvien

Test en rétroversion du bassin	Réalisation normale Réalisation perturbée
Test en antéversion du bassin	Réalisation normale Réalisation perturbée

Test de repositionnement céphalique (de REVEL)

Moyenne des écarts (cm)	
-------------------------------	--

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Questionnaire INDIC

Indice de Douleurs et Incapacité Cervicales (INDIC)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **21**

Cervicalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Activités sportives Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Massage Décontracturant | Myorelaxant
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Cryothérapie sur émergence rachidienne Gazeuse | Hyperbare Gazeuse
Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques
Electrothérapie antalgique Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS
TENS + Endomorphiniques

Contractures

Thermothérapie Compresse chaude | Infra-rouge | Parafango
Massage Décontracturant | Myorelaxant
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Techniques de relâchement Contracté-relâché | Fascia thérapie | Massage pneumatique
Traction axiale

Troubles de cicatrisation

Massage Cicatriciel + SEF | Palpé-roulé / étirement / glissement
Palpé-roulé avec dépression | Vacuothérapie
Physiothérapie Electro-magnétothérapie | Ultrasons | Ultrasons continus
Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)
Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)
Sulfate de magnésium 25% (+)

En phase de port de minerve

Apprentissage dissociation mbres supérieurs - cou
Contractions statiques dans orthèse
Eveil des membres supérieurs à l'équilibration | Travail ceinture scapulaire

Muscles hypo-extensibles

Etirements des chaînes musculaires Contracté-relâché | Fascia thérapie | Mobilisation manuelle douce
Stretching | Travail musculaire excentrique | Type global actif de Mézières

Déficit musculaire

Renforcement musculaire Renforcement statique des hypotoniques | Exercices posturaux globaux
Utilisation des chaînes facilitatrices | Travail des érecteurs
Travail des épaules au dessus de 90 ° | Travail des muscles parésiés
Electromyo-stimulation | Etirement Musculaire

Troubles fonctionnels

Rééducation proprioceptive Reprogrammation oculo-cervicale
Travail de repositionnement céphalique (REVEL)
Travail des automatismes oculo-céphalogyres
Travail du synchronisme cranio-pelvien
Travail proprioceptif au ballon de KLEIN | Du membre parésié
Apprentissage gestuel Au port de charges | Aux activités de vie courante et professionnelles

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement Non | Oui
Exercices de gain d'amplitude Non | Oui
Hydrojet Non | Oui
Aqua gym Non | Oui

Prévention - Conseils

Programme d'exercices à domicile Non | Oui
Conseils ergonomiques Aménagement du poste de travail | Aménagement lieu de vie

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **21**

Cervicalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES

Méthode de traitement Mézières | Fasciathérapie | Danis Bois | Travail en posture d'étirement

Installation patient Décubitus

Jambes à l'équerre (verticales)

Jambes à l'équerre (obliques droites)

Jambes à l'équerre (obliques gauches)

Assis

Jambes tendues genoux écartés

Jambes tendues genoux serrés

Jambes fléchies

Debout

Manoeuvre relaxantes En compression | En traction | Levées de tension | Massages

Relâchement muscles longs | Relâchement muscles courts

Etirements myo-aponévrotiques

Cervico-thoracique Avant-bras en pronation | Avant-bras en supination | Poignet en flexion

Poignet en extension

Cervico-brachial En inclinaison latérale gauche | En inclinaison latérale droite

En inclinaison gauche + rotation droite

En inclinaison droite + rotation gauche | En rotation gauche

En rotation droite

Du tronc Lordose cervicale | Lordose dorsale | Lordose lombaire

Modelage thoracique en expiration | Recherche ouverture thoracique

Membres inférieurs Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaînes postérieures: pieds en rotation interne

Chaînes postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation Non | Oui

Traitements complémentaires

COMMENTAIRES

Commentaires