

Notes:

1. XPED1911



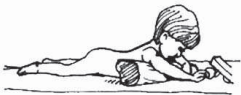
- Un rouleau est placé sur les jambes de l'enfant pour maintenir le tronc. Les bras sont étendus par dessus.
-
- Tout en tenant l'enfant, encouragez-le à prendre appui contre vos mains.

2. XPED1920



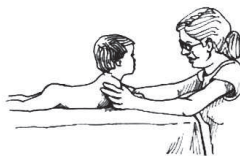
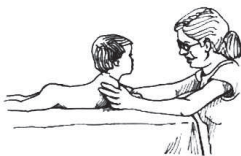
- Encourager l'enfant à prendre la position.
-
- Transférer doucement son poids d'un côté à l'autre pour l'amener progressivement à prendre appui sur un avant-bras afin de dégager l'autre main pour jouer.

3. XPED1921



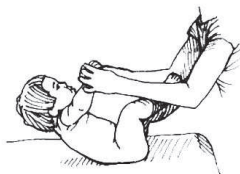
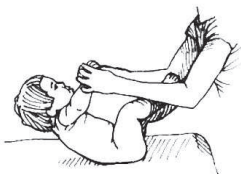
- Placer l'enfant dans cette position et l'encourager à faire les activités suivantes:
-
- Lever la tête _____
-
- Dégager une main pour jouer en restant en appui sur l'autre avant-bras _____
-
- Prendre appui sur les mains, les coudes étendus _____

4. XPED1922



- Maintenir l'enfant en appui sur les avant-bras. L'encourager à lever la tête. Vous pouvez le balancer d'un côté à l'autre pour améliorer le contrôle.
-
- Diminuer votre appui progressivement.

5. XPED1925



- Amener doucement l'enfant en position assise en le tirant par les mains.
-
- La tête doit être gardée fléchie vers l'avant tout au long du mouvement.
-
- Des déplacements successifs d'avant en arrière peuvent aussi être faits afin de rendre l'activité plus difficile.

Notes:

6. XPED1926



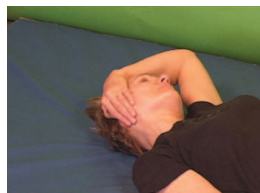
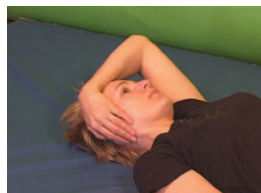
- L'enfant est assis sur vos jambes. En le fixant au niveau des épaules, le descendre doucement vers la position couchée aussi longtemps que l'enfant peut garder la tête fléchie vers l'avant.
-
- Progressivement, faire le mouvement de la position vers assis.

7. XPED1928



- Encourager l'enfant à tenir ses genoux.
-
- Le bercer doucement.
-
- Lui faire lever la tête _____
-
- L'amener en position assise, la tête fléchie _____

8. XPED466



- Portez la main au dessus de la tête et placez-la au dessus de l'oreille opposée
- Poussez doucement la tête vers votre épaule tout en regardant droit devant vous
- Vous devriez ressentir un étirement sur le côté opposé du cou

9. XPED648



- Faites coucher l'enfant sur le ventre devant un miroir, avec un traversin sous les épaules
- Vous l'encouragez ainsi à se regarder dans le miroir
- Cette position aide l'enfant à utiliser son cou, son dos, et les muscles des bras de manière plus active

10. XPED649



- Mettez l'enfant sur le ventre avec un cunéiforme sous la poitrine, les bras tendus en face de lui
- Une variété d'exercices peut être effectuée dans cette position, comme pousser l'enfant à regarder vers le haut, à tendre une main
- Ceci l'aide à utiliser son cou, son dos, et les muscles des bras de façon efficace
- On augmente ainsi la stabilité dans la partie supérieure du dos